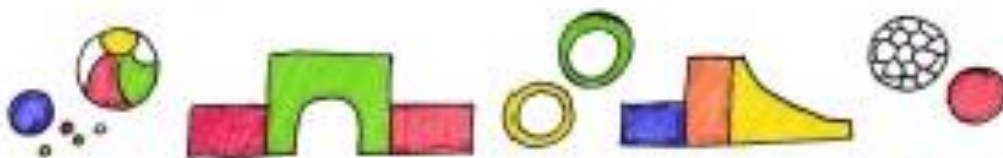


Tělocvičná jednota Sokol Poniklá



Cvičení předškolních dětí s rodiči

SOKOLÍČEK



Cvičení je určeno pro předškolní děti od 3 do 6 let v doprovodu dospělého (nebudou přebírány děti bez dozoru). Pravidelně se budeme scházet každý čtvrtek od 17 do 18:15 hodin v tělocvičně ZŠ Poniklá mimo státní svátky a školní prázdniny. Čeká nás společné cvičení na hudbu, pohybové hry, opičí dráha a jóga pro nejmenší. Při cvičení budou aktivně zapojováni i rodiče či jiný dospělý doprovod, proto doporučujeme sportovní oblečení i jim. Akceptována je i přítomnost staršího sourozence, který dříve cvičení navštěvoval – cvičení však starší věkové kategorii nebude přizpůsobováno.

Cena: celoroční poplatek ve výši 300,-Kč za školní rok (z něj 200,-Kč na členskou známku u ČOS na kalendářní rok 2023, po který bude dítě mít na dobu cvičení úrazové pojištění)

Nezapomeňte: oblečení na cvičení, čisté a pevné obutí (sálavky, cvičky – nesmí barvit podlahu) a pití.

Cvičení v letošním školním roce začínáme ve čtvrtek 15. 9. 2022.

Pro více informací volejte cvičitelku Šárku Krausovou, která se na všech děti už moc těší!



737 788 884



sarka.krausova@seznam.cz