

Cvičební rozvrh v ponikelské sportovní hale - aktualizace březen 2026

| | 14.00 | 14.30 | 15.00 | 15.30 | 16.00 | 16.30 | 17.00 | 17.30 | 18.00 | 18.30 | 19.00 | 19.30 | 20.00 | 20.30 | 21.00 | 21.30 |
|----------------|------------------------------|-------------------------------|-------|----------------------------------|-------|----------------------------------|-----------------------------|-------|---|-------|---|---|-------|-------|-------|-------|
| Pondělí | Základní škola Vinklář Z. | | | | | Fotbal - příprava Petruška R. | | | | | Aerobic Holubcová M. | | | | | |
| Úterý | ZŠ Vinklář Z. | Sokol Poniklá Holubcová M. | | | | | | | | | | Nohejbal; Hofman (listopad až březen) Pilates; Fáborská (duben až říjen) | | | | |
| Středa | Základní škola Vinklář Z. | aerobic Matějková | | SDH Poniklá Hájek P. | | | | | Pilates (listopad až březen) Fáborská R. | | Sokol muži Jindra T. | | | | | |
| Čtvrtek | Základní škola Vinklář Z. | | | Fotbal - příprava Petruška R. | | | Sokol - děti Krausová Š. | | Aerobic Holubcová M. | | Badminton Hájek P. | | | | | |
| Pátek | ZŠ Vinklář Z. | | | | | Fotbal - příprava Petruška R. | | | Volejbal- Sokol Petrušková Z. | | Sálová kopaná - TJ Poniklá Jirouš J. | | | | | |

| | 6.00 | 6.30 | 7.00 | 7.30 | 8.00 | 8.30 | 9.00 | 9.30 | 10.00 | 10.30 | 11.00 | 11.30 | 12.00 | 12.30 | 13.00 | 13.30 |
|----------------------------|------|------|------|------|------|------|------|-------------------------|----------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Sobota do 14.00 | | | | | | | | | Aerobic TJ Sokol Holubcová K. | | | | | | | |
| Neděle do 14.00 | | | | | | | | Florbal Jindřišek J. | | | | | | | | |

| | 14.00 | 14.30 | 15.00 | 15.30 | 16.00 | 16.30 | 17.00 | 17.30 | 18.00 | 18.30 | 19.00 | 19.30 | 20.00 | 20.30 | 21.00 | 21.30 |
|----------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Sobota od 14.00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Neděle od 14.00 | | | | | | | | | | | | | | | | |

| zamluvené termíny 2026 | |
|--|---------------------|
| 23.5 a 13.6. 9.00 až 14.00 | Sokol (D. Butulová) |
| | |
| | |
| zamluvené termíny 2026 léto (celé dny) | |
| 20.-24. 7. | Králová |
| 25. 7. | Vacková |
| 31.7. - 8.8. | Florbal Benešov |
| 17.-22. 8. | ? Basketbal |

| ceník | |
|------------------|-----------|
| velká tělocvična | |
| 1 h | 200,- Kč |
| 1 den | 1500,- Kč |

| rozměry a vybavení | |
|--|----------------|
| velká tělocvična | |
| délka x šířka x výška | 30m x 16m x 8m |
| kruhy, hrazda, žebřiny, šplh. tyče a lana, 4 tenisové stoly, 2 basket. koše, 2 florbal. branky, 4 lavičky, šv. bedna, koza, odraz. můstek, trampolína, velká žíněnka, 6 menších žíněnek, stojany a laťka na skok vysoký, volejbalové kúly, tenis. kúly a síť, bedýnky, švihadla, medicinbaly, badmintonové stojany a síť | |